

## Zomerse ijsjes

*Deze zomerse ijsjes zijn heerlijk van smaak en ook nog eens gezond.*

### **Wat heb je nodig:**

Ijs-vormpjes.

Papaya.

Puur vruchtensap (innocent of coolbest)



### **Voor de vulling:**

Diverse soorten fruit naar keuze.

Wij hebben kiwi, pluot, gele pruim, galia meloen, framboos, aardbei en zwarte bes gebruikt. Je kan ook diepvriesfruit gebruiken.



### **Bereiding:**

Je pureert het sap samen met de papaya stukjes in de blender. En verdeel het sap over de vormpjes (ongeveer half vol).

Daarna doe je in elk vormpje het in stukjes gesneden fruit erbij. Zorg dat het vormpje net niet tot aan de rand gevuld is, anders loopt het over als je het stokje er in zet.

Zet de stokjes erin en zet het een paar uurtjes in de vriezer en klaar is je ijsje.

Komt het ijsje niet goed los van het vormpje, houdt het dan even onder de warme kraan.

Lik smakelijk, groetjes Danisha